

er



## enet

to forfattere de øvel-  
notiverende bog.  
krævende, fordi de  
brug af de bænke,  
rammer, vandløb  
en på træningstu-  
tion, koordination  
anset om løbeturen  
på stranden, rundt i  
vor øvelserne kan  
lig og intervaltræ-  
høj intensitet.  
ed afsnit om børne-  
mt tip til velegnet

udetræning for alle.



## Tryk vildskab

At lege er at lære nye færdigheder. Det er udgangspunktet for idrætspædagog Lise Steffensens bog om vilde lege til børn i trygge rammer, der sikrer, at alle børn i dagtilbud, i skoler, i SFO'er og i idrætsforeninger kan være med. Hun har spækket bogen med konkret beskrevne, illustrerede øvelser hentet fra fange-, kontakt-, styrkeprøve-, bjørne-, fægte- og samarbejdslege. Den inspirerende bog byder også på pædagogiske legeprojekter og overvejelser om de forskellige aldersgrupper i målgruppen 2-9-årige børn. Desuden beskriver hun, hvordan rekvisitterne kan fremstilles.

*Plads til de vilde lege. Af Lise Steffensen.  
Forlaget Dafolo. 135 sider, 220 kr.  
Køb via [www.dafolo-online.dk](http://www.dafolo-online.dk)*

## Ma

Det  
te u  
op i  
sve  
kos  
tit i  
styr  
ska  
me  
sæt  
grø  
træ  
kos  
ind  
ser  
kar  
for  
de r