

Pas på hinanden - i de vilde lege!

Af Lise Steffensen, Idrætspædagog



Læring i tumlelege
Børn lærer på mange måder. De lærer også noget når de tumler og leger med voksne de kender og er trygge ved.

I mit arbejde som idrætspædagog blev jeg tidligt optaget af tumlelege, fægtelege og andre kampelege. I første omgang var det fordi at jeg observerede at de lege var en stor del af børnenes egne legekultur. At børnene selv igangsatte tumle, skubbe og brydelege, i sandkassen, på madrasserne og andre steder når de legede frit.



Jeg så også at børn, i børnehavealderen, der ikke var så optaget af de idrætslege vi pædagoger satte i gang ofte holdt meget af disse lege og opsøgte dem igen og igen. Jeg begyndte så at integrere tumle og kampelege i den pædagogiske idræt, rytmikken og andre bevægelsesaktiviteter.

Selv om kamp og tumlerier kan virke formålsløst for voksne, indeholder disse lege læring og udvikling for børnene på flere områder.

Når børnene leger disse lege får de både

stimuleret deres sanser og øvrige motorik og gjort sig en masse sociale og følelsesmæssige erfaringer.

Efter min mening opsøger børnene netop disse lege fordi de netop indeholder værdifuld viden og erfaring både kropsligt og socialt.

Men for en del børn er det ikke altid lige let at indgå i disse lege, det kræver nemlig flere kompetencer såsom aflæsning af andres kropssprog, evnen til at afstemme sin kræfter, mod til at sige fra mm. Disse kompetencer kan kun læres ved at øve sig i trygge rammer med voksne som støtter og bakker op om barnet.

Det er ikke noget børn kan lære ved sproglige instruktion men ved, sammen med andre børn og voksne at mærke og se det, imens det sker, ved at øve sig i praksis.

At lege sammen

I de sidste fem år har jeg blandt andet undervist mange børnefamilier. Det er en helt særlig glæde at se børn og voksne lege sammen og se at de alle fordyber sig i legen og glemmer tid og sted – og mobiltelefonen.

Efter min mening er den bedste måde vi kan formidle idræt, motion og bevægelsesglæde til børn ved at gøre det sammen med dem.

At børnene oplever, at de voksne vil bruge tid til nærvær og leg, bare for sjov, er så givende for dem. Men som voksen er det også rigtig sundt at glemme alt det vi går og skal huske på og bare være tilstede i nuet. Både børn og voksne lærer noget om sig selv og hinanden ved at lege sammen.

"Jeg havde ikke troet at Olivia ville være

glad for at kæmpe, men hun fægter nu ivrigt derhjemme. Efter hun har lært at sige "Stop!" til Tigertræning med mig har jeg flere gange oplevet Olivia sige tydeligt fra over for andre børn. Det gjorde hun næsten aldrig før. Det er så dejligt at hun har fået mere mod."

Ellen mor til Olivia på 5 år der går til Tigertræning.

Rodeo tyren

En populær tumleleg på mine familiehold med 3-6 årige børn er rodeotyren.

Her sidder den voksne på alle fire på en madras og barnet ligger på den voksnes ryg og holder godt fast. Den voksne spørger Er du klar? Og begynder så at ryste barnet forlæns, baglæns og til siderne. Barnet holder godt fast men bliver til sidst rystet af til den ene side.

Før legen er det godt at fortælle barnet, at det altid kan sige Stop! Og så stopper rodeouturen.



Tigertræning hjemme i stuen

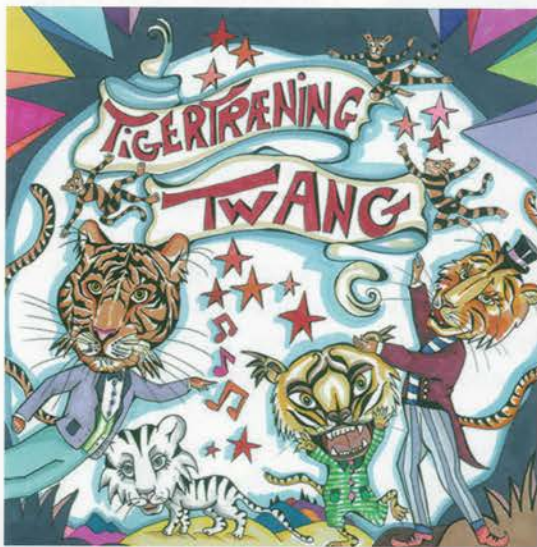
Jeg har, sammen med musiker og komponist Troels Alsted udgivet to cder med tilhørende legebøger. Her har hver sang en tilhørende bevægelsesleg der kan benyttes hjemme i stuen, i børnehaven eller i indskoling.

Der indgår både kampe, tumlelege, rekvisitlege og stille yogaøvelser.

TEMA: PLEJEBØRN RELATIONER, LEG OG LÆRING

Musikken passer til den enkelte leg og du kan læse i bogen hvordan I skal gøre.

Materialet kan lånes på biblioteket eller købes på vores hjemmeside www.tigertraening.dk. Vi holder også familieevents med musik, leg, kamp og bevægelse over hele landet hvis I har lyst til at prøve en rigtig gang Tigertræning.



Hvis man ønsker at fordybe sig i de pædagogiske tanker bag arbejdet med kampelege og have endnu flere kampelege. Har jeg skrevet bogen

Plads til de vilde lege der er udkommet på forlaget Dafolo. Den har været månedens bog i Gyldendals Pædagogiske Bogklub og benytte dagligt at mange pædagoger og lærere landet over.



God fornøjelse – og god kamp!