

Havnefronten



Sluseholmen • Teglholmen • Havneholmen • Kalvebod Brygge • Toldbod • Islands Brygge • Christianshavn • Holmen • Refshaleøen

Nu skal tigrene have deres egen forening



Idrætspædagog Lise Steffensen, der bor på Islands Brygge, startede for syv år siden med et særligt træningsforløb for børn og deres forældre, som hun har døbt "Tigertræning". Siden har 1.500 familier i København gået til træning hos hende, og i øjeblikket er der omkring 200 familier på hverdags- og weekendhold.

Nu har ideen sammen med børnene vokset sig så stor og stærk, at hun sammen med musikeren Troels Alsted har besluttet at starte en forening

"I de år, der er gået, siden jeg startede i 2010, har jeg undervist rigtig mange børnefamilier i Kulturhuset på Islands Brygge og på Christianshavn. Og det er faktisk så hyggeligt at møde de nu store børn på gaden, der engang gik til Tigertræning. Nogle familier går nu med deres andet og tredje barn, og der kommer hele tiden nye familier til, så nu vil vi starte en forening, siger Lise Steffensen.

Den stiftende generalforsamling finder sted i den lille butik i Egilsgade nr. 34 kld. tirsdag den 23. maj kl. 19.30-21.00. Alle der har interesse for den legende, rummelige idræt er velkomne. Tigertræning er en alternativ måde at vise børn, at idræt er sjovt, og alle kan være med. Børnene deltager sammen med en voksen, som de kender, og som så også bliver rollemodel i forhold til, at det er sjovt at bevæge sig. Tigertræning handler med andre ord meget om fællesskaber, at give plads til hinanden og at byde andre ind i fællesskabet.

"Vi vil gerne have fat i så mange af vores undervisere, forældre og andre interesserede som muligt, så vi kan få en flot start på vores nye forening. Vi håber at blive en aktiv del af foreningslivet i bydelen og i kommunen, så vi kan engagere både nye undervisere og mange flere børn og deres forældre. Jeg startede for at give børnefamilier et alternativt idrætstilbud, hvor det er glæden, fællesskabet og legene, der er i fokus, og det vil vi gerne bygge videre på," siger Lise Steffensen.

Nu får de mange glade børn, der sammen med deres forældre går til Tigertræning, deres egen forening, så endnu flere kan komme med. Foto: Privat.

Toldbodgade og trafikken.

Læs side 4

Boliger på Basecamp

Læs side 7

Vivå i nyt design

Læs side 8